





Seu médico, então, discutirá as opções de tratamento e suas preferências. Além das perguntas sobre sua saúde, este incluirá outras perguntas, tais como:

Você está tentando engravidar?

Você está tomando ou tentou tomar alguma medicação anterior para períodos menstruais intensos?

Quanta redução de sangue você espera?

Em preparação para sua consulta, é bom que você conheça as opções de tratamento disponíveis a fim de que você possa fazer todas as perguntas que você possa ter. Eis uma visão geral:

O SUA é um sintoma que pode ser causado por diversas condições médicas subjacentes. Na prática clínica, há diversos tratamentos que são usados apesar de não serem especificamente aprovados para SUA. A seguinte seção é proposta para fornecer uma visão geral do que é a prática clínica. Esteja ciente de que o nome de um produto específico pode variar de país para país.

#### OPÇÕES DE TRATAMENTO NÃO HORMONAL



#### Ácido tranexâmico

**REDUÇÃO DO SANGRAMENTO**



**COMO É USADO**

Oralmente

**COMO FUNCIONA**

Reduz o sangramento ajudando o sangue a coagular.

**REGIME**

Todo mês no início do período menstrual, durante, no máximo, 4 dias.

**MAIS INFORMAÇÕES**

Eles são comumente prescritos em associação com outros tratamentos e não possuem efeito contraceptivo.

**POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS**

Diarreia, náusea, vômito.

#### OPÇÕES DE TRATAMENTO HORMONAL



#### AINEs (Anti-inflamatórios não esteroidais)

**REDUÇÃO DO SANGRAMENTO**



**COMO É USADO**

Oralmente

**COMO FUNCIONA**

Eles reduzem a produção de uma substância chamada prostaglandina, que está ligada a períodos menstruais intensos.

**REGIME**

Todo mês no início ou logo antes do período menstrual.

**MAIS INFORMAÇÕES**

Além de reduzir o sangramento, eles também aliviam a dor causada pela menstruação. Eles são comumente prescritos em associação com outros tratamentos e não possuem efeito contraceptivo.

**POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS**

Dor estomacal, azia, úlceras estomacais.



#### Sistema Intrauterino (SIU)

**REDUÇÃO DO SANGRAMENTO**



**COMO É USADO**

Colocado no útero (por seu médico)

**COMO FUNCIONA**

Um pequeno dispositivo intrauterino libera progesterina (levonorgestrel), que torna o revestimento uterino fino e diminui o fluxo de sangue menstrual e as cólicas. Ele ainda pode interromper seus períodos menstruais completamente!

**REGIME**

Dura até 5 anos.

**MAIS INFORMAÇÕES**

Reduz seu sangramento e também é aprovado como contraceptivo.

**POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS**

Sangramento irregular (especialmente nos primeiros 3 meses após a colocação), sensibilidade nas mamas, acne.



## Pílulas anticoncepcionais

### REDUÇÃO DO SANGRAMENTO



### COMO É USADO

Oralmente

### COMO FUNCIONA

Contraceptivos orais combinados regulam os ciclos menstruais e tornam o revestimento uterino mais fino, reduzindo episódios de sangramento menstrual excessivo ou prolongado.

### REGIME

Diário (aproximadamente no mesmo horário).

### MAIS INFORMAÇÕES

Não apenas reduz seu sangramento, também é um contraceptivo eficaz, contanto que você o tome corretamente.

### POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS

Alterações de humor, náusea, cefaleia, sensibilidade das mamas. As pílulas que contêm estrogênio podem aumentar o risco de coágulos sanguíneos. Este é um evento adverso sério, mas raro.



## Análogo de hormônio liberador de gonadotrofina (GnRH-a)

### REDUÇÃO DO SANGRAMENTO



### COMO É USADO

Injeção

### COMO FUNCIONA

Injeções mensais reduzem o tamanho de miomas simulando a menopausa.

### REGIME

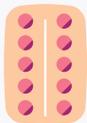
Injeções mensais, durante 3 meses comumente antes da cirurgia.

### MAIS INFORMAÇÕES

Reduz sangramento intenso interrompendo os períodos menstruais completamente através da simulação da menopausa. Embora seja improvável que você engravide durante esse tratamento, é recomendado usar um método de barreira (como preservativos).

### POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS

Sintomas semelhantes à menopausa (fogachos, transpiração elevada, secura vaginal).



## Progestogênios orais de dose alta

### REDUÇÃO DO SANGRAMENTO



### COMO É USADO

Oralmente

### COMO FUNCIONA

Eles previnem que o revestimento uterino seja constituído, tornando o sangramento menstrual mais leve.

### REGIME

São usados durante mais de 3 semanas.

### MAIS INFORMAÇÕES

Eles também podem ser usados como contraceptivos.

### POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS

Ganho de peso, sensibilidade das mamas, cefaleias.

## OPÇÕES CIRÚRGICAS



## Dilatação e Curetagem (D&C)

### O QUE É QUANDO É REALIZADO

Comumente referido como D&C ou "raspagem", é um procedimento cirúrgico onde o cirurgião dilata o colo do útero (a entrada do útero) e raspa o revestimento do útero, que é, então, enviado para análise. É frequentemente realizada em mulheres com sangramento severo que precisa ser interrompido rapidamente.

### COMO FUNCIONA

Removendo o revestimento do útero, é interrompido o sangramento intenso. Já que o revestimento crescerá novamente, o efeito é apenas transitório, por isso outro tratamento deve ser iniciado após a cirurgia.

### MAIS INFORMAÇÕES

Como uma amostra é analisada, informações significativas podem ser obtidas com relação a uma possível causa para o sangramento menstrual intenso. O procedimento é realizado sob anestésico geral.

### O QUE ESPERAR APÓS O PROCEDIMENTO E POSSÍVEIS RISCOS

Nos 2 ou 3 dias após o procedimento, você pode apresentar cólicas como dores causadas pelo período menstrual. Você pode também ter algum sangramento vaginal, como um período menstrual leve. D&C tem poucos riscos, incluindo perfuração e infecção.



## Ablação endometrial

### O QUE É QUANDO É REALIZADO

Ablação endometrial envolve a destruição do revestimento do útero. Técnicas diferentes podem ser usadas e é comumente realizada sob anestésico local. Após o procedimento, geralmente você pode ir para casa no mesmo dia. É comumente realizada apenas quando tratamento médico falha em controlar o sangramento menstrual intenso e nas mulheres que não querem engravidar no futuro.

### COMO FUNCIONA

Destruindo o revestimento do útero, o sangramento intenso é interrompido.

### MAIS INFORMAÇÕES

É improvável que você poderá engravidar após a ablação endometrial. Se você engravidar, você terá um risco elevado de aborto espontâneo e complicações. O procedimento não é recomendado se você ainda quiser ter filhos. Frequentemente, nem todo o tecido é destruído, por isso, algum tipo de sangramento pode voltar.

### O QUE ESPERAR APÓS O PROCEDIMENTO E POSSÍVEIS RISCOS

Nos 2 ou 3 dias após o procedimento, você pode apresentar cólicas como dores causadas pelo período menstrual. Você pode também ter um corrimento aquoso fino, misturado com sangue, que pode durar poucas semanas. A ablação endometrial tem poucos riscos, incluindo infecção, sangramento e perfuração. Com alguns métodos, há também um risco de queimadura.



## Embolização da artéria uterina (EAU)

### O QUE É QUANDO É REALIZADO

Esse procedimento envolve o bloqueio dos vasos sanguíneos que fornecem suprimento aos miomas, fazendo eles encolherem. Isso é realizado sob orientação por raio-X, com um pequeno tubo inserido no grande vaso sanguíneo em sua coxa. É realizado quando sangramento menstrual intenso é causado por miomas, em mulheres que não querem engravidar no futuro.

### COMO FUNCIONA

Pequenas partículas são injetadas através do tubo para bloquear as artérias que fornecem sangue ao miomas, fazendo ele encolher e reduzem o sangramento menstrual intenso.

### MAIS INFORMAÇÕES

Esse procedimento não é recomendado para mulheres que desejam engravidar no futuro.

### O QUE ESPERAR APÓS O PROCEDIMENTO E POSSÍVEIS RISCOS

Nos 2 ou 3 dias após o procedimento, você pode apresentar cólicas como dores causadas pelo período menstrual. Assim como com outros procedimentos cirúrgicos, há um risco de infecção e dano a outros órgãos. Já que os ovários e o útero compartilham alguns vasos sanguíneos, pode haver ruptura do fornecimento sanguíneo ovariano que pode levar à menopausa.



## Miomectomia

### O QUE É QUANDO É REALIZADO

Esse procedimento envolve a remoção dos miomas que estão causando sangramento menstrual intenso. É realizado quando sangramento menstrual intenso é causado pelos miomas, em pacientes que desejam preservar seu útero. Também é indicado para algumas mulheres com miomas e infertilidade antes de se submeterem a técnicas de reprodução assistida.

### COMO FUNCIONA

Envolve cirurgia para remover miomas do seu útero.

### MAIS INFORMAÇÕES

Após o procedimento, não é recomendado engravidar durante, no mínimo, 6 meses.

### O QUE ESPERAR APÓS O PROCEDIMENTO E POSSÍVEIS RISCOS

Após a cirurgia, você precisará tomar medicação para dor e prevenir infecção. Você pode ter algum sangramento ou coloração vaginal. Riscos associados com a cirurgia podem incluir perda de sangue intensa durante a cirurgia e infecção. Em alguns casos, a remoção do útero pode ser necessária. Uma miomectomia pode aumentar certos riscos durante a gravidez e o parto. Essa cirurgia é realizada sob anestésico.



## Histerectomia

### O QUE É QUANDO É REALIZADO

Esse procedimento consiste da remoção do útero, interrompendo quaisquer períodos menstruais futuros. É realizada quando todos os outros tratamentos foram tentados ou discutidos. Você deve ser informado sobre os benefícios e as desvantagens do procedimento.

### COMO FUNCIONA

Através da remoção do útero, você não mais terá períodos menstruais.

### MAIS INFORMAÇÕES

Esse procedimento não é recomendado para mulheres que desejam engravidar no futuro.

### O QUE ESPERAR APÓS O PROCEDIMENTO E POSSÍVEIS RISCOS

Após a cirurgia, você precisará tomar medicação para dor e prevenir infecção. Você pode ter corrimento vaginal durante diversos dias a semanas. A operação e o período de recuperação são mais longos do que para outros tipos de cirurgia para tratar o sangramento menstrual intenso. Algumas complicações podem ocorrer, incluindo infecção, sangramento e dano a outros órgãos. Essa cirurgia é realizada sob anestesia.

Agende uma consulta com seu ginecologista – imprima este guia e leve-o com você. Ou, envie seus resultados diretamente para seu médico por e-mail. Entender seus sintomas e o impacto em sua vida ajudará o seu médico a encontrar a melhor opção de tratamento para você.

Este guia foi baixado de:

[sangramentouterinoanormal.com.br](http://sangramentouterinoanormal.com.br)



O grupo HELP é um painel internacional de médicos independentes experts no assunto SUA. A formação do grupo HELP e seu trabalho contínuo são apoiados pela Bayer AG.

[PP-MIR-BRA-0234]  
23/11/2018